

Notícias da CNCDA

Edição especial – 29 de setembro 2026



Dia Internacional de Conscientização sobre as Perdas e Desperdício Alimentares



Fonte: FAO

No dia 29 de setembro celebra-se o **Dia Internacional de Conscientização sobre Perdas e Desperdício Alimentares**, uma data criada pelas Nações Unidas para alertar para a necessidade urgente de reduzir as perdas e o desperdício alimentar, a nível global, em toda a cadeia de valor agroalimentar. Apesar dos progressos alcançados nos últimos anos, o desperdício alimentar continua a representar um desafio significativo a nível ambiental, social e económico. Estima-se que mais de metade do desperdício alimentar gerado na União Europeia ocorra ao nível dos consumidores, evidenciando a importância de promover comportamentos mais sustentáveis e uma utilização mais eficiente dos alimentos.

Para além das implicações económicas, o desperdício alimentar tem um impacto considerável no ambiente, contribuindo para a emissão de gases com efeito de estufa, o desaproveitamento de recursos naturais, como a água e o solo, e a perda de biodiversidade. Simultaneamente, o desperdício alimentar assume uma dimensão ética e social particularmente relevante, num contexto em que persistem dificuldades de acesso a uma alimentação adequada por parte de muitas famílias.

Ao assinalar esta data, a Comissão Nacional de Combate ao Desperdício Alimentar (CNCDA) reafirma o seu compromisso na promoção de medidas que contribuam para prevenir e reduzir as perdas e o desperdício alimentar, mobilizando entidades públicas, privadas e da sociedade civil para uma ação concertada.

A sensibilização dos consumidores, a adoção de boas práticas ao longo da cadeia agroalimentar, a valorização dos excedentes alimentares e o reforço das parcerias entre os diferentes intervenientes são alguns dos elementos fundamentais para prosseguir os objetivos de redução do desperdício alimentar até 2030, em linha com:

- o **ODS 12.3**, reduzindo para metade o desperdício global de alimentos *per capita* ao nível do retalho e do consumidor e reduzir as perdas de alimentos ao longo das cadeias de produção e abastecimento, incluindo as perdas pós-colheita, e
- as **metas da UE de redução do desperdício alimentar** em 10% na transformação e indústria e em 30%, *per capita*, nas fases de retalho e consumo, incluindo restaurantes, serviços de restauração e agregados familiares.

O Dia Internacional de Consciencialização sobre Perdas e Desperdício Alimentares constitui, assim, uma oportunidade para recordar que cada gesto conta e que a redução do desperdício alimentar depende do envolvimento de todos. Juntos, podemos transformar alimentos que hoje são desperdiçados em recursos valiosos, contribuindo para um futuro mais sustentável e solidário.

6.º Aniversário do Movimento Unidos Contra o Desperdício | 29 de setembro



No próximo dia 29 de setembro, o **Movimento Unidos Contra o Desperdício** celebra o seu 6.º aniversário, sob o mote "Unidade na Diversidade", associando-se às comemorações do **Dia Internacional de Consciencialização sobre Perdas e Desperdício Alimentar**.

A iniciativa decorrerá entre as 12h00 e as 15h00, no Mercado de Alvalade Norte, em Lisboa, e reunirá diversas entidades e organizações empenhadas na prevenção e redução do desperdício alimentar. O evento pretende evidenciar o papel da colaboração entre diferentes setores na construção de soluções inovadoras e sustentáveis para combater o desperdício alimentar.



Fonte: UCD

A **Comissão Nacional de Combate ao Desperdício Alimentar (CNCDA)** integra o conjunto de entidades fundadoras do Movimento Unidos Contra o Desperdício. Neste âmbito, o Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral (GPP), em representação da CNCDA, marcará presença na iniciativa.

Durante o evento, o GPP fará uma breve apresentação por ocasião do lançamento oficial da plataforma [TomaLáDáCá](#), uma iniciativa que visa promover a doação e valorização de excedentes alimentares através da aproximação entre potenciais doadores e entidades beneficiárias, contribuindo para a prevenção do desperdício alimentar.

A iniciativa constitui igualmente uma oportunidade para reforçar o compromisso coletivo com a prevenção das perdas e do desperdício alimentar, uma responsabilidade partilhada que exige o contributo e a colaboração de todos. Num ano em que o Movimento assinala o seu 6.º aniversário sob o mote "Unidade na Diversidade", esta celebração procura destacar a importância da colaboração entre diferentes entidades, organizações e cidadãos, demonstrando que é através da conjugação de esforços e da partilha de soluções que se constrói um impacto mais forte, eficaz e duradouro no combate ao desperdício alimentar.

Ver [programa](#). A participação no evento é gratuita.

- **Data:** 29 de setembro
- **Horário:** 12h00 às 15h00
- **Local:** Mercado de Alvalade Norte, Lisboa

Para mais informações sobre o evento consulte as [redes sociais](#) do Movimento Unidos Contra o Desperdício.

AHRESP promove webinar sobre desperdício alimentar no alojamento turístico e restauração no dia 29 de setembro



Fonte: AHRESP

A Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal (AHRESP) promove, no próximo dia 29 de setembro, entre as 15h00 e as 16h30, o webinar "Desperdício Alimentar no Alojamento Turístico e Restauração: Da Gestão de Stocks ao Consumidor", assinalando o Dia Internacional de Consciencialização sobre Perdas e Desperdício Alimentar.

A iniciativa reúne especialistas de diferentes áreas ligadas à alimentação, para uma abordagem integrada, com o objetivo de sensibilizar os profissionais do setor para a importância da prevenção do desperdício alimentar e para a adoção de práticas mais eficientes na gestão dos alimentos.

O programa aborda temas fundamentais para a redução do desperdício alimentar, desde a gestão de stocks e o planeamento das compras à preparação dos alimentos, adequação das porções e envolvimento do consumidor. Serão ainda partilhados exemplos práticos de implementação de medidas de prevenção do desperdício no setor hoteleiro.

O webinar contará igualmente com a participação CNCDA, através de uma apresentação do GPP sobre a nova Estratégia Nacional de Combate ao Desperdício Alimentar e a Plataforma [TomaLáDáCá](#), uma

ferramenta que se destina a facilitar a doação de excedentes alimentares e promover a sua redistribuição para fins sociais.

Através desta iniciativa, a AHRESP reforça o seu compromisso com a sustentabilidade do setor da restauração e do alojamento turístico, incentivando a adoção de soluções que contribuam para a redução das perdas e do desperdício alimentar, com benefícios ambientais, sociais e económicos.

Para mais informações consulte a [página da AHRESP](#).

O Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (CMIA) de Vila do Conde assinalar o dia 29 de setembro



O Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (CMIA) de Vila do Conde, equipamento municipal com a coordenação Científico-Técnica do CIIMAR, organiza uma palestra online sob o tema "**Memória, mercado e desperdício: o que resiste no prato?**".

Esta sessão será proferida pela Doutora Cynthia Luderer, da ACSA (Alimentar Cidades Sustentáveis Associação), e realiza-se para assinalar o Dia Internacional da Consciencialização sobre as Perdas e o Desperdício Alimentares.

Fonte: CMIA de Vila do Conde

A participação é gratuita, mas requer inscrição através do formulário disponível [aqui](#).

- **Data: 29 de setembro**
 - **Hora: 11h30 (online)**
 - **Público-alvo: público em geral**
-

A FAO assinala a 7ª edição do Dia Internacional de Consciencialização sobre Perdas e Desperdício Alimentares



No ano em que se assinala a sétima edição desta celebração, a FAO e o UNEP organizam um evento dedicado ao papel da redução das perdas e do desperdício alimentares na proteção das florestas e na promoção de sistemas agroalimentares mais sustentáveis.

A redução das perdas e do desperdício alimentares pode contribuir para diminuir a pressão sobre os recursos naturais, reduzir as emissões de gases com efeito de estufa e reforçar a resiliência dos sistemas agroalimentares.

Fonte: **FAO/UNEP**

O evento, organizado pela FAO e pelo UNEP, decorrerá no âmbito da **28.ª Sessão do Comité das Florestas (COFO28)** e da **Semana Mundial das Florestas**, integrando também perspetivas do setor florestal sobre os impactos da perda e do desperdício alimentar na deflorestação a nível global.

A iniciativa terá lugar a **29 de setembro de 2026**, na sede da FAO, em Roma, com possibilidade de participação presencial ou online.

Para participar, é necessário inscrever-se usando o [link de inscrição](#).

Para mais informações, consulte a [página da FAO](#).

Combater o desperdício alimentar, uma responsabilidade partilhada do produtor ao consumidor

Para receber a Newsletter da CNCDA, envie um e-mail para cncda@gpp.pt com o "assunto" [SUBSCREVER].
Se desejar cancelar a subscrição da Newsletter da CNCDA, envie um e-mail para cncda@gpp.pt com o "assunto" [CANCELAR SUBSCRIÇÃO].