

**UNIDOS  
CONTRA  
O DESPERDÍCIO**

**2º ANIVERSÁRIO**  
**29 DE SETEMBRO DE 2022**





# EM 2021 FOI ASSIM





Ambiente

# Mais de 200 empresas unem-se contra o desperdício alimentar

Capital Verde  
30 Setembro 2021



Em Portugal, estima-se que cerca de um milhão de toneladas de alimentos continue a ir para o lixo. Marcelo Rebelo de Sousa, que "é uma afronta porque agrava as alterações climáticas"

## Empresas em Portugal unem-se para combater o desperdício alimentar

As Nações Unidas alertam que, em 2019, 17% de toda a comida disponível para consumo foi deitada fora. E, de acordo com números da FAO, devido à pandemia de covid-19, cerca de 132 milhões de pessoas enfrentam atualmente insegurança alimentar e de nutrição

DESPERDÍCIO ALIMENTAR

## "Com milhões de pessoas a passar fome, é justo que nos demos ao luxo de desperdiçar alimentos"

São "números assustadores": um quarto dos alimentos que são produzidos no mundo daria para alimentar 870 milhões de pessoas. Entrevistado por Alves na Manhã TSF, Francisco Mello e Castro, responsável pelo movimento Unidos Contra o Desperdício, lembrou que há "coisas simples" que podem ser feitas para combater este problema.

## Movimento Unidos Contra o Desperdício

Por Marketeer — em 15:02, 28 Set, 2021

O movimento Unidos Contra o Desperdício organiza amanhã, dia 29 de setembro, o Dia Internacional da Consciencialização sobre Perdas e Desperdício, com o objetivo de chamar a atenção para os principais desafios da luta por um mundo em que nenhum ser humano tenha fome e em que todos os alimentos produzidos não sejam desperdiçados, a cada ano e, em Portugal, também todos os anos.

**109**  
**NOTÍCIAS**

**200**  
**CONVIDADOS NO**  
**EVENTO NO BANCO**  
**ALIMENTAR DE LISBOA**

**3.290.097,60€**  
**AAV**

[Consulte aqui o clipping completo](#)

**+50 MARCAS**  
**UNIDAS CONTRA O DESPERDÍCIO.**



## Pessoas a passar fome, demos ao luxo de desperdiçar alimentos"

O mundo daria para alimentar 870 milhões de pessoas. Francisco Mello e Castro, responsável pelo movimento Unidos Contra o Desperdício, lembra que há "coisas simples" que todos podemos fazer para combater este problema.

Expresso

Esta quarta-feira, 29 de setembro, assinala-se o Dia Internacional da Consciencialização sobre Perdas e Desperdício Alimentar. A cada segundo, 80 toneladas de comida são descartadas em todo o mundo, o que faz com que 2,5 mil milhões de toneladas sejam desaproveitadas anualmente e um terço dos alimentos produzidos sejam atirados para o lixo. Só em Portugal, todos os anos, um milhão de toneladas de bens alimentares nunca chegam ao prato de alguém, um valor que serviria para confeccionar 50 mil refeições diárias para quem mais precisa. "É imoral que uma parte da população que tem acesso aos bens alimentares ainda se dê ao luxo de os desperdiçar", defende o coordenador do movimento Unidos Contra o Desperdício ao

Expresso





**EM 2022 VOLTAMOS COM..**



**EVENTO**

**CAMPANHA**





**EVENTO**



**PROMOVEMOS UMA CONFERÊNCIA QUE VOLTA A DESAFIAR OS VÁRIOS SETORES DA CADEIA ALIMENTAR A DEBATER O TEMA E POSSÍVEIS SOLUÇÕES PARA O MESMO;**

(Pavilhão de Portugal\*, 17h - 19h)



**REFORÇAMOS O COCKTAIL “ZERO DESPERDÍCIO” DESENVOLVIDO PELAS MARCAS PARCEIRAS, ABRINDO-O AO CONSUMIDOR, PORQUE SÓ COM ELE PODEMOS RESOLVER O PROBLEMA.**

(Pavilhão de Portugal\*, 19h - 22h).

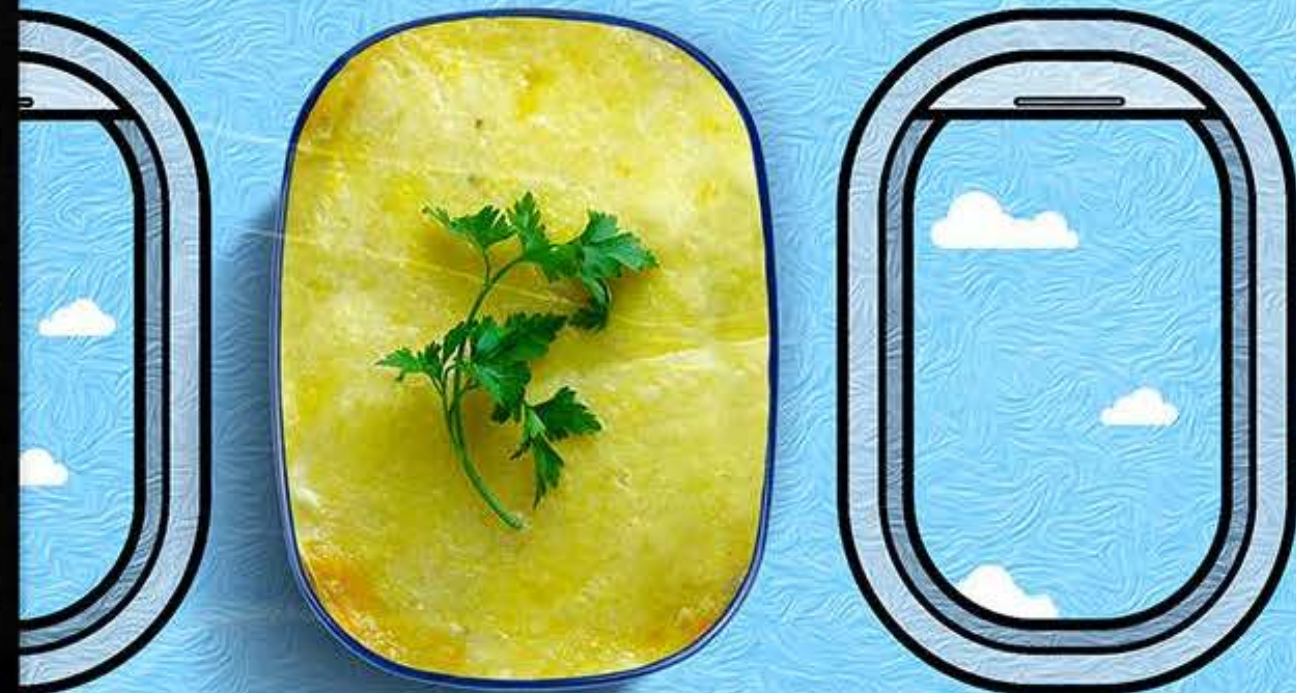




# CAMPANHA







# ANTES DE EVITAR ANDAR DE AVIÃO, FAZ UM EMPADÃO

O desperdício alimentar polui 5x mais  
do que todos os voos de passageiros

Outras medidas em:  
[unidoscontraodesperdicio.pt](http://unidoscontraodesperdicio.pt)



**UMA CAMPANHA PROVOCADORA, QUE DEMONSTRA QUE COMBATER O DESPERDÍCIO  
É SIMPLES E QUE NÃO NECESSITA DE ACTOS HERÓICOS.**





# SALVAR O PLANETA, UMA AÇORDA DE CADA VEZ

O desperdício alimentar gera 3x mais  
emissões que a extração de petróleo

Outras medidas em:  
[unidoscontraodesperdicio.pt](http://unidoscontraodesperdicio.pt)







**DESENVOLVENDO UM E-BOOK COM AS  
RECEITAS ZERO DESPERDÍCIO DE TODAS  
AS MARCAS QUE ESTÃO UNIDAS  
CONTRA O DESPERDÍCIO**



Lêvro

CONTRA

DesPERDÍCIO

UNIDOS  
CONTRA  
DSPRDCIO

## SOBROU FRANGO ASSADO?

### FARFALLE AL POLLO



PREPARAÇÃO  
15 MINUTOS



#### INGREDIENTES:

- 200g de restos de frango assado desossado, desfiado ou picado
- 1 cebola grande, finamente cortada
- 2 dentes de alho, esmagados
- 2 cenouras, descascadas e cortadas em rodelas
- 2 paus de aipo, limpos e cortados em fatias de 1cm
- 70g de farfalle ou outra forma de massa
- 125ml de caldo de frango
- pedaço de gengibre do tamanho de um polegar, descascado e finamente ralado (opcional)
- um punhado de salsa de folha plana, picada
- um pouco de óleo
- sal e pimenta q.b.

#### PREPARAÇÃO:

1. Aquecer o óleo numa grande panela de sopa antiaderente ou num forno holandês.
2. Adicionar as cebolas, o alho e o suor durante alguns minutos.
3. A seguir, adicionar o gengibre, cenouras e aipo, e suar por mais 5 minutos, ou até ficar mole.
4. Se ainda não tiver sido feito, cozer a massa de acordo com as instruções do pacote, drenar e reservar.
5. Acrescentar o frango picado, cobrir com caldo e levar à ebulição.
6. Reduzir o calor para uma lume brando antes de cobrir e cozinhar por mais 15 minutos.
7. Acrescentar a massa e mexer bem.
8. Temperar com sal e pimenta a gosto e servir com um punhado generoso de salsa picada.

Lêvro CONTRA O DesPERDÍCIO

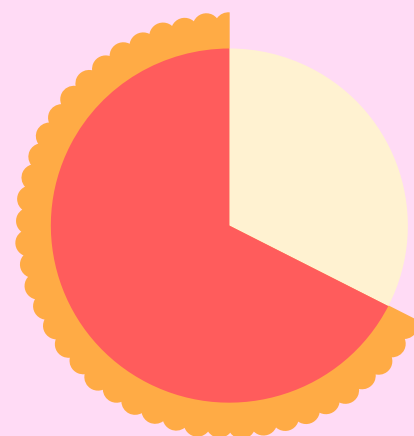
UNIDOS  
CONTRA  
DSPRDCIO





**E ENTÃO, CONTAMOS CONSIGO?**





**UNIDOS  
CONTRA  
DISPRDCIO**

**SOBRE O MOVIMENTO**



## O MOVIMENTO

Fundado a 29 de Setembro de 2021, o Movimento Unidos Contra o Desperdício nasce por impulso da Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares e da vontade das 9 Entidades que se lhe juntaram, a propósito da designação de Dia Internacional de Consciencialização sobre perdas e desperdício alimentar, atribuída pela ONU.

Com o alto Patrocínio do Presidente da República e o expresso apoio do Secretário Geral das Nações Unidas, é este um projeto de comunicação e sensibilização em torno da importância de combater o desperdício alimentar.

Não assumindo nenhum tipo de operação, o Movimento serve como agregador, dando visibilidade às iniciativas de todos os agentes que, estando no terreno, combatem de forma efetiva e eficaz o desperdício de alimentos.

## O MANIFESTO

O desperdício alimentar é um problema de todos.

E é por isso que qualquer que seja a solução, ela tem que partir de todos.

Da vontade de juntar v ontades, surge o **UNIDOS CONTRA O DESPERDÍCIO**: um movimento cívico e nacional, agregador e educativo, que une a sociedade num combate ativo e positivo ao desperdício alimentar.

Um movimento que não visa substituir nenhum ator, que dá palco a todos os que lutam ativamente contra o desperdício alimentar e quer tornar habitual o aproveitamento de excedentes, alertar para perdas e desperdícios, incentivar e facilitar a doação das sobras e promover o consumo responsável.

Um movimento com várias vozes e diferentes tons que une e congrega empresas, entidades, instituições, o público e o privado e as várias gerações em torno do objetivo único de lutar contra o desperdício alimentar.

Unidos para produzir com sustentabilidade,  
Unidos para distribuir valor,  
Unidos para consumir com responsabilidade,  
Unidos contra o desperdício.



# PARCEIROS FUNDADORES

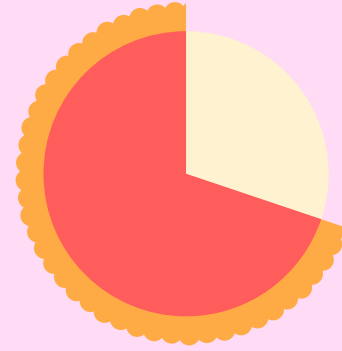


COM O ALTO PATROCÍNIO  
DE SUA EXCELENCIA  
UNDER THE HIGH PATRONAGE OF THE  
PRESIDENT OF THE PORTUGUESE REPUBLIC



*O Presidente da República*





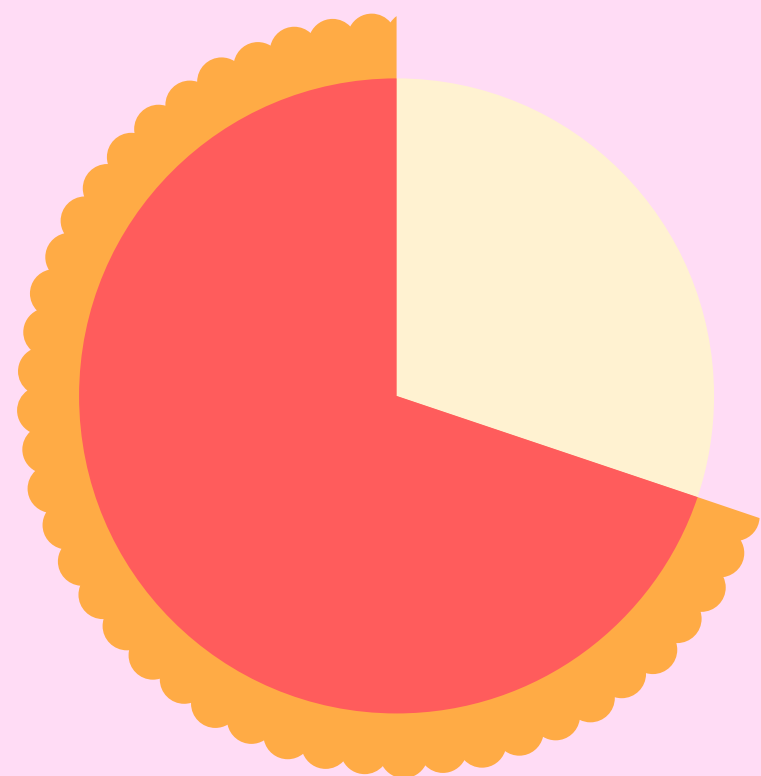
**2623**

**PARTICULARES ADERENTES**

**315**

**EMPRESAS ADERENTES**





# UNIDOS CONTRA DISTRICCIÓN

O ERRO ESTÁ NO DISTRICCIÓN